

Организация просветительской работы и информационного обеспечения по здоровому питанию в школе.

За фразой «школьное питание» стоит здоровье наших детей. По данным валеологов, болезни органов пищеварения у детей и подростков занимают 3-е место. Поэтому важным фактором сохранения здоровья учеников является организация правильного питания не только дома, но и в школе. Специалисты считают, что ухудшение здоровья детей связано с неполноценным питанием, гиповитаминозами, химическими загрязнениями окружающей среды, отсутствием навыков и привычек здорового образа жизни.

Чтобы вырастить здорового ребенка необходимо создать условия для его полноценного воспитания и развития. Один из основных факторов, определяющих состояние здоровья ребенка, его физическое и умственное развитие - организация качественного питания подрастающего поколения.

В нашей школе работает комиссия по контролю за организацией питания и качеством питания обучающихся. В своей деятельности комиссия руководствуется законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, уставом и локальными актами образовательного учреждения, регламентом требования СанПиН 2.4.5.2409-08, договором, заключенным между образовательным учреждением и предприятием питания.

Состав комиссии утверждается приказом руководителя школы на каждый учебный год. Председатель комиссии – директор образовательного учреждения.

Работа комиссии осуществляется в соответствии с планом, согласованным с администрацией образовательного учреждения.

В начале учебного года создается Общественная комиссия по контролю за организацией горячего питания, в состав которой входят члены администрации, родители. Члены Комиссии контролируют санитарно-гигиеническое состояние столовой, проводит просветительскую работу по пропаганде ЗОЖ и основам рационального питания, качества приготовленных блюд и т.д.

Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди родителей и учащихся включает в себя проведение родительских собраний на темы: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание учащихся», «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний», «Итоги медицинских осмотров учащихся»; индивидуальные консультации медицинской сестры школы; родительский лекторий «Здоровье вашей

семьи»; «Личная гигиена ребенка», анкетирование родителей, просветительской работы по культуре здорового питания согласно плану:

План

просветительской работы по культуре здорового питания в МКОУ «СОШ » с.п.Нижний Чегем среди учащихся, родителей и педагогического коллектива по формированию навыков здорового питания.

№ п/п	Проводимая работа, тема	Кем проводится	слушатели
1	Родительское собрание первоклассников «Организация питания в МКОУ СОШ с.п.Нижний Чегем ».	Классные руководители, Педагог-психолог, медсестра школы.	родители учащихся
2	Курс внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»	Учителя начальных классов, учителя предметники.	3-4 классы
3	Курс внеурочной деятельности «Формула правильного питания»	Учитель предметник.	5-6 классы
4	Родительское собрание, посвящённое здоровому питанию «Здоровое питание - важный фактор нормального развития и здоровья детей».	Классные руководители	родители учащихся
5	Неделя здоровья: Физкульт минутки, «Весёлые старты», «В здоровом теле – здоровый дух!	Учителя физической культуры, классные руководители.	1-4, 11 кл 3-4, 11 кл 5-11 классы
6	Классные часы «Культура поведение во время приёма пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований, организация горячего питания - залог сохранения здоровья».	Классные руководители	1-11 классы
7	Беседа «10 заповедей правильного питания».	Классный руководитель	учащиеся 10 класса

8	Конкурс поделок из овощей среди первых классов.	Классные руководители 1 класса	учащиеся 1 класса
9	Беседа «Гигиена тела. Не только платье красит человека».	Классные руководители 3 класса	учащиеся 3 класса
10	Беседа кл. часа «Режим питания, что это такое и для чего его нужно соблюдать».	Классные руководители 1-4 классов	1-4 классы
11	Беседа «Болезни грязных рук»	Классные руководители 1-2 классов	1-2 классы
12	Беседа кл. часа «Питание в подростковом возрасте имеет свои особенности».	Классные руководители 5-8 классов	5-8 классы
13	Фотоконкурс «Отговорила роща золотая...», посвящённый осенней поре.	Зам. директора по ВР Ульбашева Ф.В, классные руководители, преподаватель технологии.	1-11 классы
14	Выступление на педагогическом совете по итогам и охвату горячем питанием за первую четверть 2021-2022 учебного года.	Педагог –психолог Конаков Н.А	педагогически коллектив
15	Беседа «Рациональное питание и здоровье школьников. Гигиена питания».	Классный руководитель 6 класса.	учащиеся 6 класса.
16	Просмотр фильма в рамках классного часа «Осторожно, еда!»	Педагог-психолог, медицинский работник школы, классные руководители.	5-9 класс
17	Беседа кл. часа «Правила личной гигиены школьника».	Классные руководители 8-11 классов, фельдшер школы Атаева К.Н.	8-11 классы
18	Конкурс рисунков и плакатов «Мы за ЗОЖ».	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители	1-11 классы
19	Беседа кл. часа «Правила личной гигиены школьника».	Классные руководители 1-4 классов, фельдшер школы Атаева К.Н.	1-4 классы

20	Конкурс «А ну-ка, парни!»	Зам. директора по ВР Ульбашева Ф.В., классные руководители.	9 класс
21	Родительское собрание «Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у школьников».	Педагог-психолог Конаков Н.А.	Родители учащихся 5 класса
22	Беседа «Здоровый образ жизни – это для нас!»	Зам. директора по ВР Ульбашева Ф.В., классные руководители.	1-11 классы
23	Мероприятия, посвящённые Всемирному Дню здоровья.	Зам. директора по ВР Ульбашева Ф.В., педагог- психолог, классные руководители.	1-11 классы
24	Беседа «Питание и красота»	Зам. директора по ВР Ульбашева Ф.В.,	9-11 классы
25	«В здоровом теле – здоровый дух!»	Зам. директора по ВР Ульбашева Ф.В., классные руководители.	9-11 класс
26	Выставка творческих работ «Живи в гармонии с природой».	Зам. директора по ВР Ульбашева Ф.В., классные руководители, учителя-предметники.	1-4 классы
27	Беседа кл. часа «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках».	Классные руководители 9, 11 классов	9, 11 классы

А также, что немало важно оформление информационных стендов по правильному питанию, как наглядное пособие для учащихся:



Понимание школьниками важности правильного питания может стать эффективным способом профилактики и предупреждения неинфекционных заболеваний желудочно-кишечного тракта, развития различных соматических заболеваний.



Вопросы правильного питания учащихся входят, как одна из составляющих частей школьной программы здоровья сбережения «Школа – территория здоровья».

Работы школы по улучшению питания учащихся, внедрение новых форм обслуживания с учетом интересов детей и их родителей рассматриваются на

совещаниях при директоре, совещаниях классных руководителей, классных часах и родительских собраниях.

За качеством приготовления пищи следят медицинский работник, Бракеражная комиссия и созданная в школе Комиссия по контролю за организацией и качеством питания.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, улучшение рациона питания обучающихся школы, приучить учащихся к правильному питанию.

Основные задачи: Обеспечение обучающихся оптимальным питанием, отвечающим возрастным и физиологическим потребностям детей и подростков в пищевых веществах и энергии; привить учащимся навыки здорового образа жизни.

Здоровый человек – такая редкость!

Не всем дано в числе здоровых быть.

А потому что эту драгоценность,

Не все умеют бережно хранить.