



день:

6 суббота 30.04 2022 г.

Возрастная категория:

7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	14,10	2,80	8,60	115,90	35,47
54-19г-2020	Капуста белокочанная тушеная	150	2,90	26,50	8,10	283,00	27,81
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,57
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60	0,92
	Итого:	500	20,35	29,76	44,86	529,80	67,15