



День:
возрастная категория:

4 четверг 28.04.2022г.
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-3з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	12,00
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,7	202	4,49
54-6м-2020	Биточек из говядины	90	16,44	15,72	14,9	265,6	47,12
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	3,07
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	13,80
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60	9,20
	Итого:	550	25,79	21,88	78,16	612,4	89,68