



день
возрастная категория:

3 среда
7-11 лет

27.04.2022

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-6з-2020	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,30	6,50	2,50	73,80	11,29
54-21м-2020	Курица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	32,84
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	13,95
54-7хн-2020	Компот из смеси из сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	3,89
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60	0,92
	Итого:	550	37,06	14,40	67,67	549,78	64,27