



день:

2 вторник 26.04.2022г.

возрастная категория:

7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	100	4,30	5,60	17,10	136,40	14,00
54-1т-2020	Запеканка из творога	100	14,80	5,30	10,80	150,60	35,00
Пром.	Джем фруктовый	10,00	0,10	0,00	7,20	29,00	4,00
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	7,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	13,80
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60	9,20
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
Пром.	Конфеты "Мосса"	50	2,55	3,39	20,91	124,35	27,50
	Итого:	510	22,95	11,76	73,06	493,90	118,50