



день:  
возрастная категория:

3 среда  
7-11 лет

25.05.2022г.

| № рец.      | наименование блюда | масса порции | белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал | СТОИМ. |
|-------------|--------------------|--------------|-------|------|----------|-------------------------------|--------|
| Завтрак     |                    |              |       |      |          |                               |        |
| 54-12м-2020 | Плов с курицей     | 200          | 23,7  | 1,8  | 0,4      | 314,6                         | 32,31  |
| 54-7гн-2020 | Какао с молоком    | 200          | 4,60  | 4,30 | 12,40    | 106,70                        | 13,03  |
| Пром.       | Хлеб пшеничный     | 30           | 2,37  | 0,3  | 14,49    | 70,5                          | 1,38   |
| Пром.       | Хлеб ржаной        | 20           | 0,78  | 0,16 | 7,17     | 33,6                          | 0,92   |
| Пром.       | Конфеты шоколадные | 50           | 2,55  | 3,39 | 20,91    | 124,35                        | 27,6   |
| Пром.       | Фрукт (яблоко)***  | 100          | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 47                            | 8,00   |
| Пром.       | Печенье            | 50           | 2,4   | 5,7  | 19,5     | 138                           | 9,25   |
|             | Итого:             | 450,00       | 31,45 | 6,56 | 34,46    | 525,40                        | 92,49  |