



А. Сарт

день:
неделя:
возрастная категория:
сезон:

2 вторник *24.05.2022*
1
7-11 лет
осенне-зимний

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	6,30	4,40	131,30	29,77
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,20	38,10	213,50	4,36
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70	13,03
Пром.	Конфеты шоколадные	50	2,55	3,39	20,91	124,35	27,6
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,4	0,4	9,8	47	8,00
Пром.	Печенье	50	2,4	5,7	19,5	138	9,25
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60	0,92
	Итого:	700	30,80	25,75	126,77	864,95	94,31