



день:
 неделя:
 возрастная категория:
 сезон:

1 понедельник
 1
 7-11 лет
 осенне-зимний

23.05.2022г.

наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.	
Завтрак							
54-4г-2020	Каша пшенная	150	8,2	6,3	35,9	233,7	8,35
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	90	12,26	10,91	5,96	172,24	39,49
54-1соус-2020	Соус сметанный	60	0,9	5,04	2,04	57,12	17,37
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	8,5
Пром.	Печенье	50	2,4	5,7	19,5	138	9,25
Пром.	Конфеты шоколадные	30	2,55	3,39	20,91	124,35	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	0,92
	Итого:	626	33,36	34,70	117,17	915,51	101,82