



день.

возрастная категория:

12 суббота
7-11 лет

23.04.2022

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	100	4,3	5,6	17,1	136,4
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	18,26	18,13	16,26	362,13
Пром.	Конфеты шоколадные	50	2,55	3,39	20,91	124,35
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
	Итого:	500	32,16	30,48	87,13	812,98