день: 11 пятница 22.04.2022г.

возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,93	8,4	47,87	311,6
54-24м-2020	Шницель из курицы	100	17,28	3,96	12,12	158,52
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Печенье	50	2,4	5,7	19,5	138,00
	Итого:	500	31,56	12,82	88,15	601,02