



день:
неделя:
возрастная категория:
сезон:

7 понедельник
2
7-11 лет
осенне-зимний

21.03.2022г.

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	100	0,60	0,00	1,50	8,40
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	120	14,10	6,30	4,40	131,30
54-6г-2020	Рис отварной	200	3,60	5,20	38,10	213,50
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	690	26,05	16,26	78,06	564,00