



день:
возрастная категория:

11 пятница
7-11 лет

20.05.2022

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-4г-2020	Фасоль отварная	150	10,93	8,4	47,87	311,6	14,77
54-24м-2020	Шницель из курицы	100	17,28	3,96	12,12	158,52	23,31
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,57
Пром.	Конфеты шоколадные	50	2,55	3,39	20,91	124,35	27,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60	0,92
	Итого:	550	34,11	16,21	109,06	725,37	69,55