



день:
возрастная категория:

9 среда
7-11 лет

20.04.2022г.

№ рец.						
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	100	4,3	5,6	17,1	136,4
230	Рыба запеченная	100	16,16	14,6	4,4	214,00
54-7хн-2020	Компот из смеси из сухофруктов	200	0,6	0	22,7	93,2
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	30	2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого:	480	26,76	24,05	86,77	672,05