



8 вторник
7-11 лет

19.04.2022

день
возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-4г-2020	Каша фасолевая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	18,26	18,13	16,26	362,13
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90
	Печенье	30	2,40	5,70	19,50	138,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	530	32,21	30,69	99,92	865,83