



день:

8 вторник

17.05.2022г.

возрастная категория:

7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-12м-2020	Плов с курицей	200	23,7	1,8	0,4	314,6	32,31
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	2,62
Пром.	Конфеты шоколадные	30	2,55	3,39	20,91	124,35	16,56
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,4	0,4	9,8	47	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60	0,92
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>30,00</b>	<b>6,15</b>	<b>59,37</b>	<b>617,95</b>	<b>61,79</b>