



день:

неделя:

возрастная категория:

сезон:

7 понедельник

2

7-11 лет

осенне-зимний

16.05.2022г.

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,60	0,00	1,50	8,40	12,00
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	6,30	4,40	131,30	29,77
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,20	38,10	213,50	4,36
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70	13,03
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	30	2,55	3,39	20,91	124,35	7,5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60	0,92
	Итого:	590	28,60	19,65	98,97	688,35	68,96