



день:
возрастная категория:

5 пятница 15.04.2022г.
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-12м-2020	Плов с курицей	200	23,7	1,8	0,4	314,6
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
	Печенье	30	2,4	5,7	19,5	138
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,50	0,50	11,80	53,30
	Итого:	450,00	31,45	6,56	34,46	525,40