



день: *14.05.2022г.*  
возрастная категория:

6 суббота  
7-11 лет

*14.05.2022г.*

№ рец	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-4м-2020	Котлеты из говядины	100	18,26	18,13	16,26	362,13	47,78
54-19г-2020	Капуста белокочанная тушеная	150	2,90	26,50	8,10	283,00	22,13
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,57
Пром.	Печенье	30	2,40	5,70	19,50	138,00	5,55
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60	0,92
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>26,91</b>	<b>50,79</b>	<b>72,02</b>	<b>914,03</b>	<b>79,33</b>