



день:  
возрастная категория:

5 пятница 13.05.2022г.  
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-12м-2020	Плов с курицей	200	23,7	1,8	0,4	314,6	32,31
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70	13,03
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6	0,92
Пром.	Конфеты шоколадные	30	2,55	3,39	20,91	124,35	16,56
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,50	0,50	11,80	53,30	8,00
	Итого:	450,00	31,45	6,56	34,46	525,40	72,20