



день:  
возрастная категория:

3 среда  
7-11 лет

13.04.2022г.

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-6з-2020	Салат из белокачанной капусты с огурцами	60	1,30	6,50	2,50	73,80
54-21м-2020	Курица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,20	38,10	213,50
54-7хн-2020	Компот из смеси из сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>37,56</b>	<b>14,30</b>	<b>85,97</b>	<b>623,88</b>