



день:

4 четверг

12.05.2022г.

возрастная категория:

7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-3з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	12,00
54-21м-2020	Курица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	32,15
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	13,58
54-7хн-2020	Компот из смеси из сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	6,03
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,50	0,50	11,80	53,30	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60	0,92
	Итого:	650	36,96	8,5	79,27	542,08	74,06