



день:
возрастная категория:

2 вторник
7-11 лет

12.04.2022.

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	100	4,30	5,60	17,10	136,40
54-6м-2020	Биточек из говядины	90	16,44	15,72	14,9	265,6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	440	24,49	22,18	69,96	579,90