



день:  
неделя:  
возрастная категория:  
сезон:

1 понедельник  
1  
7-11 лет  
осенне-зимний

11.04.2022г.

№ рецептуры						
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,6	0	1,5	8,4
54-6к-2020	Каша пшеничная молочная	200	8,3	11,7	37,50	288,00
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	90	12,26	10,91	5,96	172,24
54-1соус-2020	Соус сметанный	60	0,9	5,04	2,04	57,12
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>29,11</b>	<b>31,01</b>	<b>42,36</b>	<b>427,86</b>