день: 12 суббота 09.04.2022г.
возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
	Завтрак					
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	100	4,3	5,6	17,1	136,4
54-1т-2020	Запеканка из творога	150	14,8	5,3	10,8	150,6
Пром.	Джем фруктовый	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,4	0,4	9,8	47
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
	Итого:	**510**	**26,65**	**14,66**	**77,76**	**553,1**