



день:  
возрастная категория:

11 пятница  
7-11 лет

08.04.2022г.

№ рец.						
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,4	47,87	311,6
54-24м-2020	Шницель из курицы	100	17,28	3,96	12,12	158,52
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>31,56</b>	<b>12,82</b>	<b>88,15</b>	<b>601,02</b>