



день  
возрастная категория:

12 суббота 07.05.2022г.  
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
<b>Завтрак</b>							
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	100	4,3	5,6	17,1	136,4	17,22
54-1т-2020	Запеканка из творога	75	14,8	5,3	10,8	150,6	39,24
Пром.	Джем фруктовый	10	0,1	0	7,2	29	3,00
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,4	0,4	9,8	47	8,00
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	10,94
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6	0,92
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>26,65</b>	<b>14,66</b>	<b>77,76</b>	<b>553,1</b>	80,70