



день:  
возрастная категория:

11 пятница 06.05.2022.  
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
<b>Завтрак</b>							
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,93	8,4	47,87	311,6	11,6
54-24м-2020	Шницель из курицы	100	17,28	3,96	12,12	158,52	28,09
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,57
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60	0,92
Пром.	Конфеты шоколадные	30	2,55	3,39	20,91	124,35	16,56
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>34,11</b>	<b>16,21</b>	<b>109,06</b>	<b>725,37</b>	<b>60,12</b>