



день:
возрастная категория:

9 среда 06.04.2022г.
7-11 лет

№ рѣц.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	14,10	2,80	8,60	115,90
54-7хн-2020	Компот из смеси из сухофруктов	200	0,6	0	22,7	93,2
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	30	2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого:	530	24,9	12,15	100,37	611,25