



день:  
возрастная категория:

10 четверг  
7-11 лет

05.05.2022г.

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
Завтрак							
54-3з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	12,00
54-2м-2020	Гуляш из говядины	90	15,19	15,19	3,49	212,50	59,27
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	4,90	32,80	196,80	9,44
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	2,62
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,38
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60	0,92
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>24,54</b>	<b>20,75</b>	<b>66,85</b>	<b>554,10</b>	<b>85,63</b>