



день:

5 пятница 26.11.2021

возрастная категория:

7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-12м-2020	Плов с курицей	250	23,7	1,8	0,4	314,6
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	130	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,50	0,50	11,80	53,30
	Итого:	630,00	34,00	9,95	55,37	649,75