



12 суббота
7-11 лет

26.02.2022.

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	100	4,3	5,6	17,1	136,4
54-2м-2020	Гуляш из говядины	120	15,19	15,19	3,49	212,50
Пром.	Конфеты шоколадные	100	2,55	3,39	20,91	124,35
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
	Итого:	570	25,39	24,64	69,66	604,15