



день:
возрастная категория:

5 пятница
7-11 лет

24.12.2021

№ рец.						энергетическая ценность, ккал
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
54-12м-2020	Плов с мясом	250	23,7	1,8	0,4	314,6
54-7хн-2020	Компот из смеси из сухофруктов	200	0,6	0	22,7	93,2
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Конфеты ассорти	100	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,50	0,50	11,80	53,30
	Итого:	600,00	30,00	5,65	65,67	636,25