



день:
возрастная категория:

3 среда
7-11 лет

24.11.2021

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-6з-2020	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	1,30	6,50	2,50	73,80
54-21м-2020	Курица отварная	120	28,91	2,14	1,01	139,28
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40
54-7хн-2020	Компот из смеси из сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	130	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,50
	Итого:	750	39,61	17,79	88,58	674,13