



день:
неделя:
возрастная категория:
сезон:

1 понедельник
1
7-11 лет
осенне-зимний

24.01.2022г.

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,6	0	1,5	8,4
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	90	12,26	10,91	5,96	172,24
54-1соус-2020	Соус сметанный	60	0,9	5,04	2,04	57,12
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Конфеты шоколадные	50	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	656	31,56	29,00	99,17	785,91