



Дата: _____
 Имя: _____
 Возрастная категория: _____

1 понедельник **22.11.2021г.**
 1
 7-11 лет
 ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	100	0,6	0		8,4
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	120	12,26	10,91	5,96	172,24
54-1с соус-2020	Соус сметанный	60	0,9	5,04	2,04	57,12
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром	Плитка шоколадная	1шт	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	676	31,56	29,00	99,17	785,91