



день:  
возрастная категория:

12 суббота 22.01.2022.  
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	100	4,3	5,6	17,1	136,4
54-4м-2020	Котлеты из говядины	110	18,26	18,13	16,26	362,13
Пром.	Конфеты шоколадные	50	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,4	0,4	9,8	47
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>32,56</b>	<b>30,88</b>	<b>96,93</b>	<b>859,98</b>