



день
неделя

7 понедельник

21.02.2022.

2

возрастная категория:

7-11 лет

сезон:

осенне-зимний

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	100	0,60	0,00	1,50	8,40
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	120	14,10	6,30	4,40	131,30
54-6г-2020	Рис отварной	200	3,60	5,20	38,10	213,50
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Конфеты шоколадные	100	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Хлеб пшеничный	60	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	800	28,60	19,65	98,97	688,35