



день:
возрастная категория:

11 пятница 19.11.2021
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	Завтрак			энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,93	8,4	47,87	311,6
54-24м-2020	Шницель из курицы	120	17,28	3,96	12,12	158,52
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром	плитка шоколадная	1 шт	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	520	34,11	16,21	109,06	725,37