



день: 09.02.2022
 возрастная категория

6 суббота 19.02.2022
 7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-4м-2020	Котлеты из говядины	120	18,26	18,13	16,26	362,13
54-19г-2020	Капуста белокочанная тушеная	150	2,90	26,50	8,10	283,00
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром.	Конфеты шоколадные	100	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Фрукт (банан)	1 шт	0,4	0,4	9,8	47
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	620	27,46	48,88	83,23	947,38