



день.

возрастная категория:

9 среда 19.01.2022.  
7-11 лет

| № рецепта   | наименование блюда             | масса порции | белки | жиры  | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
|-------------|--------------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|             |                                |              |       |       |          |                               |
| 54-10г-2020 | Картофель отварной в молоке    | 150          | 4,5   | 5,5   | 26,5     | 173,7                         |
| 54-24м-2020 | Шницель из говядины            | 110          | 17,28 | 3,96  | 12,12    | 158,52                        |
| 54-7хн-2020 | Компот из смеси из сухофруктов | 200          | 0,6   | 0     | 22,7     | 93,2                          |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,5                          |
| Пром.       | Хлеб ржаной                    | 20           | 0,78  | 0,16  | 7,17     | 33,6                          |
| Пром.       | Конфеты шоколадные             | 50           | 2,55  | 3,39  | 20,91    | 124,35                        |
|             | Итого:                         | 560          | 28,08 | 13,31 | 103,89   | 653,87                        |