



день:  
неделя:

7 понедельник 18.10.2021

2

возрастная категория:

7-11 лет

сезон:

осенне-зимний

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,60	0,00	1,50	8,40
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	6,30	4,40	131,30
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,20	38,10	213,50
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>26,05</b>	<b>16,26</b>	<b>78,06</b>	<b>564,00</b>