



день:
возрастная категория:

9 среда 17.11.2021
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
230	Рыба запеченная	120	16,16	14,6	4,4	214,00
54-7хч-2020	Компот из смеси из сухофруктов	200	0,6	0	22,7	93,2
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	100	2,55	0,3	20,91	124,35
	Итого:	620	26,96	23,95	96,17	709,35