



день:

7 понедельник

17.01.2022

неделя:

2

возрастная категория:

7-11 лет

сезон:

осенне-зимний

№ рецептуры						
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,60	0,00	1,50	8,40
54-25м-2020	Мясо тушеное с морковью	120	14,10	6,30	4,40	131,30
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,20	38,10	213,50
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Конфеты шоколадные	50	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>28,60</b>	<b>19,65</b>	<b>98,97</b>	<b>688,35</b>