



день:
возрастная категория:

3 среда 16.03.2022г.
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-6з-2020	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100	1,30	6,50	2,50	73,80
54-21м-2020	Мясо отварное	120	28,91	2,14	1,01	139,28
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	3,10	5,30	19,80	139,40
54-7хн-2020	Компот из смеси из сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20
Пром.	Конфеты шоколадные	50	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Фрукт (яблоко)	1шт	0,40	0,40	9,80	47,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	720	40,01	18,19	98,38	721,13