



день:
возрастная категория:

3 среда 16.02.2022
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-6з-2020	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	100	1,30	6,50	2,50	73,80
54-21м-2020	Мясо отварное	120	28,91	2,14	1,01	139,28
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	3,10	5,30	19,80	139,40
54-7хн-2020	Компот из смеси из сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20
Пром.	Конфеты шоколадные	100	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Фрукт (яблоко)***	1шт	0,50	0,50	11,80	53,30
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	770	40,11	18,29	100,38	727,43