



9 среда 15.12.2021  
7-11 лет

возрастная категория:

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-2м-2020	Гуляш из говядины	120	15,19	15,19	3,49	212,50
54-7хн-2020	Компот из смеси из сухофруктов	200	0,6	0	22,7	93,2
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
Пром.	Конфеты ассорти	100	2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого:	620	25,99	24,54	95,26	707,85