



день:

7 понедельник 15.11.2021г.

неделя:

2

возрастная категория:

7-11 лет

сезон:

осенне-зимний

№ рецептуры						
	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,60	0,00	1,50	8,40
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	120	14,10	6,30	4,40	131,30
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,20	38,10	213,50
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Конфеты (лирика шоколадная)	90	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	670	28,60	19,65	98,97	688,35