



день:
неделя:
возрастная категория:
сезон:

7 понедельник 13.12.2021
2
7-11 лет
осенне-зимний

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)	100	0,60	0,00	1,50	8,40
54-25м-2020	Мясо тушеное с морковью	120	14,10	6,30	4,40	131,30
54-6г-2020	Рис отварной	200	3,60	5,20	38,10	213,50
54-7пн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	конфеты ассорти	100	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	Итого:	770	28,60	19,65	98,97	688,35