



день:

6 суббота 13.11.2021

возрастная категория:

7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	120	14,10	2,80	8,60	115,90
54-19г-2020	Калуста белокочанная тушеная	150	2,90	26,50	8,10	283,00
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Пром	Конфеты мармелад фруктовый	50	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,60
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>22,90</b>	<b>33,15</b>	<b>65,77</b>	<b>654,15</b>