



день:
возрастная категория:

5 пятница
7-11 лет

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
54-12м-2020	Плов с курицей	250	23,7	1,8	0,4	314,6
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,60	4,30	12,40	106,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	0,78	0,16	7,17	33,6
Пром.	Конфеты	50	2,55	3,39	20,91	124,35
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,50	0,50	11,80	53,30
	Итого:	650,00	34,50	10,45	67,17	703,05